



*≈ Am Meer  
tief durchatmen und  
gesund werden! ≈*

## Lebenslust

Prävention von Essstörungen

### - Wie das Essen mit Kindern wieder zum Vergnügen wird -

Probleme bei Tisch treten häufig schon bei Familien mit Kleinkindern auf, sind für alle Familienmitglieder sehr belastend und verhindern die Entwicklung eines ungezwungenen Essverhaltens.

Während einer Mutter-Kind-Kur im Kurzentrum GODE TIED in Büsum können Sie ein „**Angebots- und Entscheidungsmodell**“ zu Ess-Situationen von Müttern und Kindern erproben. Sie erfahren Vorschläge für das eigene Verhalten und lernen neue Möglichkeiten für den Umgang mit Ihrem Kind / Ihren Kindern.

Das geschulte MitarbeiterInnen-Team sowie der Austausch mit anderen Kurmüttern unterstützen Sie bei Ihren Veränderungen.

### Das Ev. Kurzentrum GODE TIED ist spezialisiert auf die Behandlung von:

- Atemwegserkrankungen
- Allergien und Infektanfälligkeiten
- Hauterkrankungen
- Rückenschmerzen
- psychosomatischen und psychovegetativen Beschwerden

### Die ganzheitliche Konzeption umfasst:

- Klimatherapie
- Medizinisches Anfangs-, Mitte- und Abschlußgespräch
- Physiotherapeutische Anwendungen
- Psychologische und sozialtherapeutische Begleitung im individuellen Kurprozess
- Sport- und Bewegungsangebote, Walking, Sauna
- Gesunde Ernährung, bei Bedarf vegetarische oder diätetische Kost
- Kreativangebote
- Andachten, Meditationen

### Für Kinder bieten wir:

- Ein Kinder- und Jugendland mit spannendem Programm ( Mo. - Fr. 8 Uhr bis 15 Uhr)
- Hausaufgabenbetreuung
- Therap. Mutter-Kind-Angebote
- Naturerlebnisse im Nationalpark Wattenmeer

Das Programm **Lebenslust** wurde in Kooperation mit der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V. in Schleswig-Holstein installiert und von der Techniker Krankenkasse gefördert.

### Informationen und Anmeldung:

Frau Britta Koschütz und Frau Irmgard Petersen  
Ev. Kurzentrum und Sanatorium GODE TIED  
Königsberger Str. 12, 25761 Büsum  
Fon (04834) 95 09-0 Fax (04834) 95 09-400  
E-Mail: [info@godetied.nordkirche.de](mailto:info@godetied.nordkirche.de)

[www.godetied.com](http://www.godetied.com)



**MÜTTERGENESUNGSWERK**  
Elly • Heuss • Knapp • Stiftung