

Was nehme ich mit zur Kur?

Checkliste für das Kofferpacken

- Ausweise und Impfpässe
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Taschengeld für Ausflüge, Wäschewaschen und Werkmaterial (im Kinder- und Jugendland sind zusätzlich € 10,00 pro Kind für Ausflüge einzuplanen)
- Wecker, Fön, Bademantel
- Hygieneartikel und Handseife für das Badezimmer
- Evt. Waschmittel
- Badesachen incl. Strandspielzeug und Strandlaken
- Regenbekleidung incl. Gummistiefel und evt. für die Kleinkinder Matschhosen
- Feste Schuhe und Hausschuhe
- Sportbekleidung und Hallenturnschuhe
- Das eigene Kinderfahrrad und Fahrradschlösser
- Fahrradhelme
- Bei kleinen Kindern das eigene Babyphone mit einem starken Empfang
- Lieblingsspielzeug der Kinder
- Schreibzeug, Papier, Kugelschreiber, Stifte
- Ggf. Bettbezüge für Allergiker/innen

Medikamente:

- Medikamente, die Sie oder Ihre Kinder ständig oder bei Bedarf benötigen (z.B. Asthmasprays, Tabletten, Zäpfchen, Salben und weiteres)
- eine Reiseapotheke mit Medikamenten gegen Schmerzen, Fieber, Husten und Schnupfen, Übelkeit, Erbrechen, Heuschnupfen, Mücken- und Insektenstiche, Pflaster)

Bitte bedenken Sie, dass wir nur rezeptpflichtige Medikamente bei (kurrelevanten) Akuterkrankungen verordnen. Kosten für frei verkäufliche Medikamente können von uns nicht übernommen werden.

Tipps aus unserem Kinder- und Jugendland

- Bedenken Sie Wetterverhältnisse! Windverhältnisse, Sonne, Regen....
Je nach Jahreszeit: Kopfbedeckung, festes Schuhwerk, wärmende Jacken, Schal.
- Je nach Bedarf: Windeln, Feuchttücher

Was nehme ich mit zur Kur?

- Beutel für und mit Wechselwäsche
- Sonnenschutz, Sonnencreme
- Trinkflasche
- Kuscheltiere
- Buggy
- Bei Bedarf: elektronische Geräte, wenn sie für die Hausaufgabenbegleitung benötigt werden
- Für den Freizeitbereich, wenn gewünscht: Spielmaterial, Bücher, Fahrrad, Inliner, Skateboard, Laufräder, Roller, Tischtennisschläger